

# 5

## Flexibilité mentale

### I and Me



Comme la planification, la flexibilité mentale fait partie du package des **fonctions exécutives**. Entre **capacités d'adaptation** (flexibilité réactive) et **créativité** (flexibilité spontanée), cette fonction est un outil phare dans la résolution de problèmes et **devant un imprévu** face auquel il faut trouver une solution (e.g. déviation sur la route).



I and me est donc un **jeu de casse-têtes et de plateformes** qui sollicite ces capacités, pour mener nos chatons au bon endroit :

- Des nouveaux **obstacles** nécessitent une gymnastique mentale pour être contournés et surmontés
- Les mécaniques instaurées de niveau en niveau demandent de l'**ingéniosité** : comprendre la règle pour changer de cap et résoudre chaque défi