

Réhabilitation Psychosociale

Introduction et exemples d'outils



Kezako ?

La réhabilitation psychosociale (ou RPS) peut être considérée comme une immense boîte à outils, dont l'objectif est de « **lever les obstacles entre les usagers et leurs attentes ou projets de vie** » (Rainteau, 2022).

Faire de la RPS c'est accueillir, sans conditions ni jugement, les personnes concernées par des difficultés en lien avec des troubles psychiques et/ou du neurodéveloppement par exemple. Au centre de cette philosophie : **respect** des choix de la personne concernée, **espoir**, **pouvoir d'agir**...

Exemples d'outils



Remédiation cognitive



Psychoéducation



Pair-aidance



Travail des relations sociales



Accompagnement à l'insertion professionnelle



Accompagnement à la gestion du domicile et du quotidien

Messages clés

La RPS n'est pas un soin réservé à une "élite". Porteuse d'un grand **espoir**, elle doit pouvoir être saisissable, par les personnes du soin, du social, du médico-social, ou encore des milieux associatifs.

S'inscrivant dans les parcours personnels de **rétablissement**, la RPS doit se baser sur une pratique qui place la **personne concernée au centre**, en considérant en premier **ses souhaits et ses attentes**.

En somme, pratiquer la RPS n'est autre qu'un « **ajustement logique de nos pratiques face aux demandes légitimes des usagers et de leurs proches** » (Rainteau, 2022).

