

Les Troubles Obsessionnels-Compulsifs ...et la phobie d'impulsion



Kezako ?

“Le TOC est caractérisé par la présence d’obsessions et/ou de compulsions. Les obsessions sont des **pensées, pulsions ou images récurrentes et persistantes** qui sont ressenties comme intrusives et inopportunes, alors que les compulsions sont des **comportements répétitifs ou des actes mentaux** que le sujet se sent poussé à accomplir en réponse à une obsession ou selon certaines règles qui doivent être appliquées de manière **inflexible**.”

 DSM-5 (2013)

Comment ça se manifeste ?

Listes non-exhaustive !

Obsessions



Idées autour de la saleté ou de la contamination



Besoin d'ordre et de symétrie

Peur de commettre des erreurs



Peur de faire du mal à soi ou à quelqu'un d'autre

Compulsions



Comptage

Prière

Rangement

Vérifications



Répétition de mots

Lavage des mains



ameli.fr
Inserm

Le cas de la phobie d'impulsion



2 à 3 % des adultes sont concernés par des TOC (Inserm, 2021). Parmi eux, un quart présenterait des phobies d'impulsions. “Concrètement, les personnes souffrant de phobies d'impulsion **redoutent de blesser les autres ou elles-mêmes, physiquement ou moralement**. Elles peuvent ainsi « se voir » agresser leurs proches ou des inconnus à l'aide d'armes ou d'objets dangereux, les précipiter dans le vide, ou, moins dramatiquement, les insulter” (A. Pelissolo, psychiatre).

A noter que le risque de passage à l'acte réel est extrêmement faible, car la personne a conscience de l'immoralité des actes : la rigueur morale responsable de cette peur est protectrice ! (Qare.fr, 2023)

...Et on parlera plus tard des différents types de TOC et de comment ceux-ci peuvent être accompagnés !



Mathieu Cerbai

Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - Mars 2024

