

Inventaire des fonctions cognitives



Mémoire

Perceptive ou Sensorielle
Episodique
Sémantique
Autobiographique
Procédurale



Attention

Alerte Phasique
Alerte Tonique
Vigilance
Attention soutenue
Attention sélective
Attention Divisée ou Partagée



Fonctions Exécutives

Mémoire de travail
Planification
Inhibition
Dédution de règles
Flexibilité spontanée
Flexibilité réactive



Cognition Sociale

Théorie de l'esprit
Reconnaissance des émotions
Perception sociale



Métacognition

Style attributionnel
Sauts aux conclusions
Biais cognitifs



**APPRENDRE ET
SE SOUVENIR**



**REPÉRER
L'INFORMATION**



S'ADAPTER



SOCIALISER



**PRENDRE
DU RECUL**



Mathieu Cerbai

Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - 2023