

Etat Mental à Risque de Psychose



Kezako ?

Avant l'apparition de symptômes francs de la psychose (e.g. délires, hallucinations, désorganisation), synonymes d'un premier épisode psychotique ou de l'entrée dans la schizophrénie, on retrouve parfois plusieurs années de signes que l'on peut repérer précocement.

Quels signes puis-je repérer ?



Rupture dans le comportement



Troubles de l'attention ou du raisonnement



Difficultés à différencier le réel de l'imaginaire



Sentiment d'étrangeté



Anomalies sensorielles inexplicables



Angoisse ou repli lié à ces symptômes

Quels impacts au quotidien ?

Etant donné l'âge d'apparition des signes (au cours de l'adolescence), on imagine bien les difficultés qu'ils entraînent au quotidien : dans le monde **scolaire**, **universitaire**, **professionnel**... mais aussi dans les **relations** et la **vie psychique** (anxiété, estime de soi, addictions...).

Quelles solutions ?

Si je constate ces signes, chez moi-même ou quelqu'un d'autre, je peux prendre contact avec des **professionnel.le.s de santé**. Plus les soins arrivent précocement, meilleur sera le pronostic ! L'objectif sera d'empêcher ou de retarder la survenue d'une psychose chronique, en créant une **alliance thérapeutique** avec des outils divers et variés (**psychoéducation**, **gestion du stress**, **psychothérapie**, etc. !).

