L'intérêt du bilan neuropsychologique

Kezako ?

Le bilan neuropsychologique est l'un des nombreux outils utilisés par les **psychologues spécialisés en neuropsychologie**. Il peut être utilisé comme une **aide au diagnostic**, mais aussi pour mettre en lumière les **ressources et difficultés cognitives** de la personne. Le bilan permet également de poser des recommandations pour la suite, notamment vers un **accompagnement en remédiation cognitive** (mais pas que !).

Quelle est la démarche ?

Mémoire, attention, planification, émotions...

1.
   Accueil et moment de rencontre, présentation de la démarche d'évaluation
2.
   Recueil des éléments de vie, des besoins, des difficultés constatées...
3.
   Évaluation des fonctions cognitives par le biais d'épreuves normées et standardisées
4.
   Cotation et interprétation des résultats, rédaction d'un compte-rendu
5.
   Temps d'échanges sur les conclusions et les propositions pour la suite
6.
   Porte ouverte vers un accompagnement proche du quotidien, un dossier MDPH, des aménagements...

Dans quels cas un bilan neuropsy est-il utile ?

Liste non-exhaustive !

Dépister et différencier les maladies neurodégénératives

Proposer des suivis adaptés dans le cas de troubles psychiques

Accompagner les difficultés cognitives dans le cas de troubles du neurodéveloppement

Évaluer les séquelles d'AVC ou de TC, proposer des rééducations en neurologie

En bref, accompagner les personnes concernées dans leurs projets et souhaits, vers la meilleure qualité de vie possible !

Mathieu Cerbai
Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - Avril 2024

Mathieu Cerbai