

# 13

## Praxies Just Dance



Les praxies désignent nos capacités à **connaître et exécuter des gestes concrets** (ex : s’habiller, se laver les dents, planter un clou) ou **abstrait**s (ex : faire “chut” avec l’index, faire un salut militaire), de manière volontaire et coordonnée.



Je prends l’exemple de la série Just Dance comme j’aurais pu parler d’autres **exergames** (Nintendo Switch Sports ou plus anciennement Wii Sports). Concernant l’exemple du jeu de danse :

- Vous allez devoir **reproduire des séquences de mouvements**, sous forme de chorégraphies, pour remporter un max de points
- Vos gestes devront être **coordonnés et harmonieux**, bien **dirigés dans l’espace**, en miroir de ce que vous observez sur l’écran