

# Le refus scolaire anxieux (ou phobie scolaire)



Kezako ?

≠ Décrochage scolaire !

Le refus scolaire anxieux s'observe "lorsqu'un élève, en l'absence de conduite antisociale, présente une **vive détresse émotionnelle face à l'école**, qu'il **évite malgré les efforts raisonnables de ses parents** pour l'y ramener." (L. Benoit, pédopsychiatre). Il concerne 1 à 2 % des élèves... chiffre sans doute sous-estimé aujourd'hui (Inserm, 2023).

Qu'est-ce qui peut l'expliquer ?

Liste non-exhaustive !

Événements de vie difficiles (deuil, divorce, déménagement...)



Difficultés **relationnelles** à l'école (Havik et al., 2015)

Émergence de **troubles psychiques** (dépression, phobie sociale...)



Difficultés de **sommeil** (Maeda et al., 2019)

Symptômes **somatiques** (maux de tête, de ventre...), problèmes médicaux qui s'aggravent



Prise de conscience des **différences** : handicap, trouble dys ou encore autisme

Questionnements autour de l'**identité de genre**

Difficultés **émotionnelles** (Bitsika et al., 2022)

Inserm  
Qare



Près de la moitié des élèves concernés ont des vécus de **harcèlements, insultes** ou **menaces** (Li et al., 2023).

Et pour les parents... ?

Le refus scolaire anxieux peut être source de **culpabilité** (impression d'avoir commis des erreurs, d'être inadéquat pour l'enfant... (Havik et al., 2014)), et nécessite une forte adaptation (emplois du temps, budgets...). Il y a donc un intérêt à **accompagner les familles**.

Quelles conséquences ?

**Troubles psychiques** (e.g. anxieux et dépressifs) (Devenney & O'Toole, 2021)

**Retrait social** (Seçer & Ulaş, 2020)

**Échecs scolaires...**

Que faire ?

**Sensibiliser** : population, personnel éducatif, généralistes, pédiatres... (M. Gallé-Tesson, psychologue)

**Psychothérapies** (TCC, trauma, etc.)

**Associations** (Phobie-Scolaire.org)

**Lutter contre le harcèlement !**



Mathieu Cerbai

Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - Avril 2024

